



Como fazer boas anotações

GUIA DE SOBREVIVÊNCIA
PARA ESTUDANTES
OCUPADOS

AUTORAS

Beatriz Angélica Silva Lima
Thais Tamara Dias Motoki

ibmec >>
CASA]

Protagonize sua jornada.

Torne seu caderno uma ferramenta de estudo

(e não só um depósito de palavras)

Saber estudar começa por saber anotar.

Anotações bem feitas ajudam a organizar o raciocínio, manter o foco e revisar com mais eficiência depois.

E não: copiar tudo o que o professor fala não é a melhor estratégia.

Aqui vão 4 passos (práticos) para transformar suas anotações em uma ferramenta real de aprendizado.



1. Foque no essencial

Tentar anotar tudo vira um caos.

Além de cansar a mão (ou a digitação), você acaba perdendo o importante.

Priorize:

- Conceitos principais
- Definições
- Exemplos que ajudam a entender
- Explicações que o professor destaca como importantes

Dica:

Use palavras suas, em vez de copiar literalmente. Assim, você já começa a internalizar o conteúdo enquanto escreve.

2. Use abreviações e símbolos

Velocidade importa....
e clareza também.

Criar um sistema próprio de abreviações te ajuda a registrar o conteúdo com agilidade, sem perder a lógica.

Exemplos úteis:

ex. para “exemplo”

→ para indicar consequência

c/ para “com”

s/ para “sem”

≠ para indicar diferença

↑↓ para tendências

Crie seus próprios códigos e use com consistência.

Anotar rápido não é sinônimo de bagunça — é estratégia.



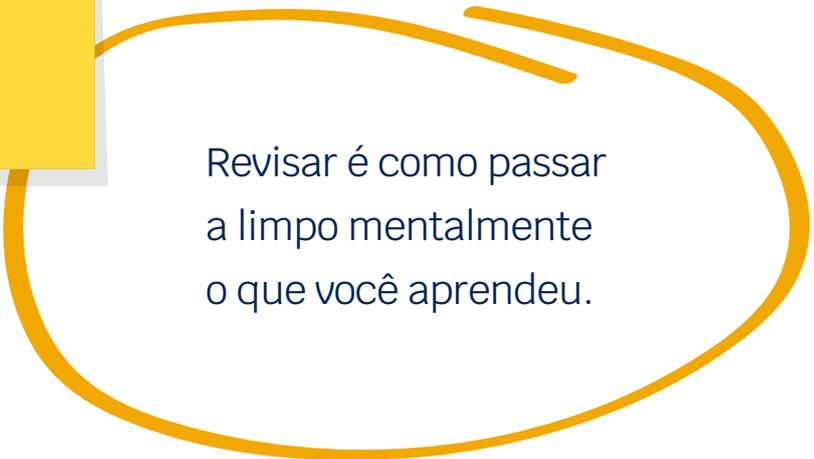
3. Revise logo após a aula

Aproveite que o conteúdo ainda está fresco na memória: releia suas anotações no mesmo dia e complete o que estiver incompleto ou confuso.

Isso ajuda a **fixar, organizar e perceber** pontos que precisam de reforço.

Vale adicionar:

- **Exemplos** que você lembra
- **Explicações adicionais** vindas de leitura complementar
- **Dúvidas** a esclarecer depois



Revisar é como passar a limpo mentalmente o que você aprendeu.

4. Experimente mapas mentais

Se você é mais visual, essa técnica pode te salvar.

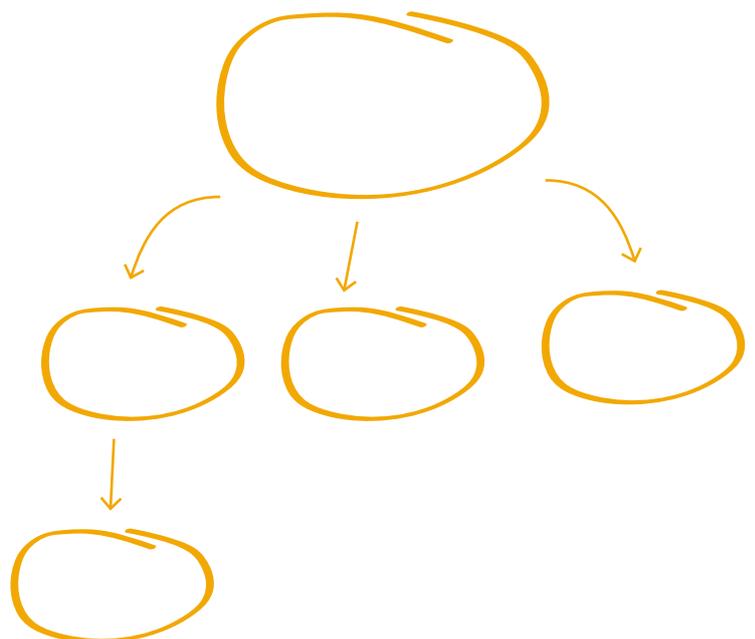
Mapas mentais conectam ideias por meio de palavras-chave, setas, cores e ramificações — o que ajuda o cérebro a reter com mais facilidade.

Dá pra fazer à mão ou com sites como:

- XMind
- MindMeister
- Coggle

Eles funcionam muito bem pra:

- Resumos antes da prova
- Revisar matérias densas
- Organizar cronogramas



CONCLUSÃO

Boas anotações são uma forma ativa de aprender!

Quando você seleciona, organiza e revisa o que anota, já está estudando. Não existe “forma certa” de anotar. Existe a forma que funciona pra você!

O importante é que suas anotações façam sentido pra você e ajudem na hora da revisão. Quanto mais personalizado, mais eficaz.

Agora é só colocarem prática e transformar seu caderno (ou tablet) no seu melhor aliado na faculdade.

Bons estudos!

ibmec >>
CASA]

Protagonize sua jornada.