

Bullying e cyberbullying

Saiba quais são os efeitos

que causam na vida de quem sofre

ADOECIMENTO EMOCIONAL

Baixa autoestima, insegurança, stress, depressão e angústia são alguns dos adoecimentos que a vítima pode desenvolver, interferindo diretamente em sua vida pessoal, familiar e profissional.



AGRESSIVIDADE

A vítima pode desenvolver comportamento agressivo com pessoas de seu convívio como forma de defesa frente a insegura sentida, afetando seu relacionamento interpessoal.



Isolamento social

As experiências traumatizantes podem levar ao desenvolvimento de medo intenso, inseguranças e fobias, resultando em isolamento e dificuldade no relacionamento interpessoal.



Desenvolvimento de Patologias

Quando a autoimagem é diretamente afetada, pode gerar distúrbios alimentares (anorexia e bulimia), abuso no consumo de álcool, drogas e até uma busca constante por estética.



Pensamentos de morte

As consequências podem ser irreversíveis, devastando a vida de alguém, de familiares e amigos.

