

Setembro Amarelo

Uma campanha pela saúde mental e pela vida!



O mês de setembro é marcado por ações de conscientização sobre a prevenção de suicídio. Essa conscientização teve início no Brasil em 2015, por meio da campanha Setembro Amarelo. A data de prevenção é comemorada no dia 10 de setembro.

O CVV – Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária, gratuita e sigilosamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, por telefone (ligue 188), e-mail e chat 24 horas (ambos disponíveis no site do órgão - <https://www.cvv.org.br/o-cvv/>).

O Ibmecc trouxe um compilado de conteúdos culturais que podem ajudar a iniciar uma discussão sobre o tema de saúde mental. Confira!

Filmes

- 23 filmes motivacionais para inspirar a vida e superar desafios – Pensador
- Setembro Amarelo | 7 filmes sobre saúde mental – Colégio CAMP
- 11 filmes e séries que abordam a saúde mental

Frase motivacionais

- **50 frases Setembro Amarelo para lembrar que vida é preciosa. Disponível [aqui](#).**
- **Frases Setembro Amarelo para prevenir o suicídio com acolhimento e amor. Disponível [aqui](#).**

Música

- **Escolha Viver - Jonny Mendes - Setembro Amarelo (Clipe Oficial) Disponível em: [YouTube](#)**
- **Setembro Amarelo. Disponível em: [YouTube](#)**
- **Esta playlist lhe dará motivos para cultivar o amor próprio e o amor pela sua vida!. Disponível em: <https://open.spotify.com/playlist/2pRWJMko11XnQoxgp5bzmV>**

Podcasts

- **Setembro Amarelo: 8 podcasts sobre saúde mental e autoconhecimento no Spotify. Disponível [aqui](#).**

Poesias

- **SETEMBRO AMARELO - Recomece (Bráulio Bessa)**

Disponível em: [SETEMBRO AMARELO - Recomece \(Bráulio Bessa\)](#)

- [Poesia Contemporânea: 10 Poemas Sobre Setembro Amarelo - Toma Aí Um Poema](#)

- [⌘ SETEMBRO AMARELO ⌘](#)

Vídeos motivacionais

- Campanha Setembro Amarelo (Pfizer). Disponível em: [YouTube](#)
- VÍDEO MOTIVACIONAL DISNEY – NÃO DESISTA, VOCÊ É AMADO
Disponível em: [YouTube](#)
- Setembro Amarelo: apoie você também. Disponível em: [YouTube](#)
[YouTube](#)
- Vídeo Motivacional Setembro Amarelo. Disponível em: [YouTube](#)

Palestras

- **Sabemos ajudar? | Setembro Amarelo - Psiquiatra Fernando Fernandes. Disponível em: [YouTube](#)**
- **Você conhece o CVV?. Disponível em: [YouTube](#)**
- **Pilares da Valorização da Vida e da prevenção | Psiquiatra Fernando Fernandes. Disponível em: [YouTube](#)**
- **PSICÓLOGA EXPLICA SOBRE CAMPANHA SETEMBRO AMARELO. Disponível em: [YouTube](#)**



IBMEC.BR

 /IBMEC

 IBMEC

 @IBMEC_OFICIAL

 @IBMEC

 **ibmec**