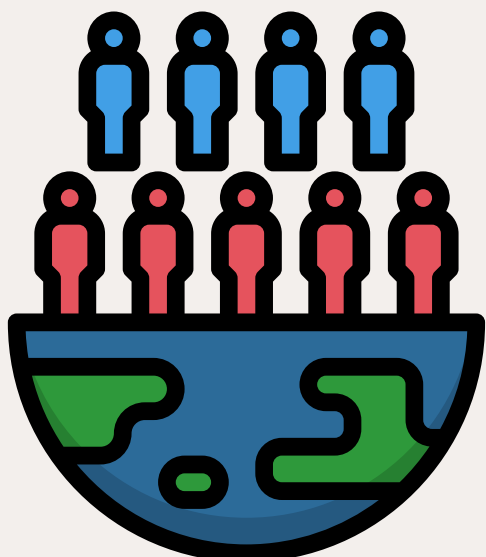


# Setembro Amarelo:

## Tudo que você precisa saber



O mês de setembro é o de conscientização à prevenção do suicídio. Diversos fatores podem motivar uma tentativa de suicídio, um deles é a depressão.



# 300 milhões

A depressão é um transtorno mental frequente e, segundo a OPAS (Organização Panamericana de Saúde), estima-se que mais de 300 milhões de pessoas, em todo o mundo, e de qualquer idade, sofrem com ela.

Além disso, é a principal causa de incapacidade e contribui de forma importante para a carga global de doenças.

## Manifestações

- A depressão pode se manifestar de forma leve, moderada ou grave.
- Em casos mais complexos, pode ser letal.



### Humor



**A pessoa com depressão apresenta oscilações de humor, humor deprimido**

### Perda do prazer



**A pessoa perde o prazer em atividades da vida, e que antes eram prazerosas**

### Impacto



**A pessoa sente sentimentos que impactam a sua vida como um todo.**

## Suporte



- Em relação ao diagnóstico e tratamento, é importante sempre buscar a ajuda especializada de um psicólogo ou psiquiatra.
- Além de uma rede de assistência à saúde mental, que esteja apta para o recebimento e cuidado desses casos.